

vorläufiger Trainingsplan

Stand
14.11.2011

Kunstrasen oben			Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
links	mitte	rechts	links	mitte	rechts	links	mitte	rechts	links	mitte	rechts	links	mitte	rechts	links	mitte	rechts
17.00-18.15 C2	17.00-18.15 F1/F2	16.30-17.45 F5	16.45-18.15 D5	16.45-18.15 E4/E5	16.30-17.45 F3/E2	17.00-18.15 D2	17.00-18.15 F1/F2	17.00-18.15 F4,5,6	16.45-18.15 E1/E2/E3	17.00-18.15 D5	16.30-17.45 E4/E5	17.00-18.15 B2	17.00-18.15 D4	16:15-17:30 F3,4,6			
18.15-19.30 C1	18.15-19.45 U15	17.45-19.00 D1/U13	18.15-19.30 U15	18.15-19.30 B1	17.45-19.00 D1	18.15-19.30 C3	18.15-19.30 C4	18.15-19.30 B1	18.15-19.30 U16	18.15-19.45 U 17-1	17.45-19.00 D1	18.15-19.30 C1	18.15-19.30 C3	17.30-19.30 1.Frauen			
19.30-21.00 B3	19.45-21.00 1. Frauen	19.00-21.00	19.30-21.00 4. Senioren	19.30-21.00 A1	19.00-21.00 1. Frauen	19.30-21.00 1. Senioren		19.30-21.00 B3	19.30-21.00 A1	19.45-21.00 1. Frauen	19.00-21.00	19.30-21.00 2. Senioren	19.30-21.00 3. Senioren	19.30-21.00 4.Senioren			

Kunstrasen unten		Montag	
vorn	hinten	vorn	hinten
17.00-18.15 U12	16.45-18.15 E1/E3	18.15-19.45 U-17-1	18.15-19.45 U-16
19.45-21.00 AH	19.45-21.00 FB-Treff		

Dienstag		Dienstag	
vorn	hinten	vorn	hinten
17.00-18.15 U13	17.00-18.15 U12	18.15-19.30 U-17-1	18.15-19.30 U16
19.30-21.00 2. Frauen	19.30-21.00 3. Frauen		

Mittwoch		Mittwoch	
vorn	hinten	vorn	hinten
17.00-18.15 C2	17.00-18.15 D4	18.15-19.30 B2	18.15-19.30 C1
19.30-21.00 2. Senioren	19.30-21.00 3.Senioren		

Donnerstag		Donnerstag	
vorn	hinten	vorn	hinten
14.45-15.45 Bam 06/07		17.00-18.15 C2	17.00-18.15 U12
16.00-17.00 F-Bam 05		18.15-19.30 U-13	18.15-19.30 U-15
		19.30-21.00 2. Frauen	19.30-21.00 3. Frauen

Freitag		Freitag	
vorn	hinten	vorn	hinten
17.00-18.15 C4	17.00-18.15 D2	18.15-19.30 B1	18.15-19.30 A1
19.30-21.00 1. Senioren	19.30-21.00 2.Frauen		

Jahrgang	Trainer/Ansprechpartner/innen	
A1	1994	Niesen, Klaus 0208/876454
B1	1995/96	Henkelüdecke, Dieter 0203-729104
B2	1996	Dreker, Mike 0208/9957136
B3	1995/96	Menne, Jürgen 689749
C1	1997	Engelberg, Frank 0171-1232240
C2	1998	Herrmann, Jochen 6099072
C3	1997	Roderigo, Peter 679315
C4	1998	Becker, Michael 8696081
D1	1999	Goralski,Stefan 6141960
D2	1999	Wälscher, Frank 0151 22 64 30 94
D3		Mädchen
D4	2000	Kallenberg, Marcus 677343
D5	2000	Kurtz, Dirk 665985
E1	2001	Kasten, Thomas 743190
E2	2002	Schmidt, Martin 8659900
E3	2001	Kasten, Thomas 743190
E4	2002	Griebenow, Carsten 682646
E5	2002/01	Liefke, Jürgen 4385772
F1	2003	Nosal, Norbert 6462660
F2	2003	Hilkerbaeumer, Marcus 8295225
F3	2004	Nissen, Claus 754649
F4	2004	Siepermann, Thorsten 0201/8655513
F5	2003	Scheller, Heiner 640553
F6	2004	Ufermann, Marc 0201-4788897
F-Bam	2005	Goerke, Michael 0209/581317

Ansprechpartner/innen Mädchen		
Christian Kowalski		0177-4210669

U-17-1	Kirsch, Markus	0177-2924302
U-16-1	Grumpe, Eike	0177-4910050
U-15	Kowalski, Christian	0177-4210669
U-13	Grumpe, Wera	0157-86521310
U-12	Brettschneider, Stephanie	0152-54634795

Ansprechpartner Jungen		
A bis D Detlef Kanka		01786392353
E bis F Martin Schmidt		8659900
Willi Wißing		478499-11

Jugendleiter		
Dietmar Schwieten		4385857

Kassierer		
Detlef Drame		682397

Geschäftsführer		
Dagobert Perschk		605567

Geschäftszeit		
montags:	18.00-19.00 Uhr	675959