



Sportabzeichen - Leitlinien zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus

Nach den Verordnungen der Stadt Essen und des Landes NRW sind der Sport- und Trainingsbetrieb im Breiten- und Freizeitsport auf öffentlichen oder privaten Freiluftsportanlagen sowie im öffentlichen Raum erlaubt, wenn geeignete Vorkehrungen zur Hygiene, zum Infektionsschutz, zur Steuerung des Zutritts und zur Gewährleistung eines Abstands von mindestens 1,5 Metern zwischen Personen (auch in Warteschlangen) sichergestellt sind. Das Einhalten der Maßnahmen wird durch das Ordnungsamt kontrolliert und wird mit erheblichen Ordnungstrafen sanktioniert.

Grundsätzliche Regeln an der Bezirkssportanlage Ardelhütte

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Gleiches Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positiven Test auf das Coronavirus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden
- Ggf. Abgabe von gesundheitlichen Erklärungen/Bestätigungen zum aktuellen Gesundheitszustand.
- Nutzung des gesunden Menschenverstandes.
- Hat man bzgl. eines Trainings oder einer Übung ein ungutes Gefühl und/oder ist sich über möglichen Risiken nicht im Klaren, sollte darauf verzichtet werden.
- Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen klären.
- Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich
- Alle Vereinsmitglieder und Sportteilnehmer husten und niesen richtig (Nutzen von Taschentüchern oder Armbeuge) und vermeiden es auf das Feld zu spucken!
- Alle Teilnehmer/innen bedecken umgehend mögliche Wunden mit einem Pflaster oder einem Verband!
- Alle Besucher der Anlage bringen ausschließlich eigene Trinkflaschen mit zum Training und teilen diese nicht mit anderen!



- Hygienetipps und Anweisungen zum Händewaschen (gem. BZgA) werden zusätzlich an der Sportanlage mehrfach ausgehängen.

Zutritt, Nutzung der Sportanlage

- Die vorgegebenen Eingänge an der Ardelhütte sind zum Betreten und Verlassen der Bezirkssportanlage zu nutzen.
- Um den Begegnungsverkehr zu reduzieren, betreten alle Sportler vor Trainingsbeginn, unter Berücksichtigung der Abstandsregelung, die Sportanlage über die vorgegebenen Eingänge. Alle Trainer/innen unterstützen die Abstandsregelung.
- Nur Trainer/innen dürfen, zwecks Vorbereitung der Trainingseinheit, max. 30 min. vor Trainingsbeginn bereits die Sportanlage betreten.
- Auch Begleitpersonen müssen sich an die Abstandsregeln halten, wenn Sie sich auf der Anlage befinden.
- Der Zutritt für Teilnehmer am Sportabzeichen ist auf die Fläche der Leichtathletikanlagen und die zu deren Erreichen notwendigen Wege beschränkt.
- Das Betreten des Gesundheitszentrums ist für Mitglieder der Freiluftsportarten verboten!
- Die Umkleide- und Duschkabinen im Alt- und Neubau bleiben verschlossen und können somit nicht genutzt werden.

Leitlinien für Sportabzeichen Teilnehmer

- Voraussetzung für ein Training ist das Erstellen einer Teilnehmerliste aller Trainer und Teilnehmer pro Trainingseinheit, welche beim Abteilungsleiter eingereicht werden muss. Die Teilnehmer müssen die Teilnehmer-Erkärung vor dem Training ausfüllen.
Kugelschreiber müssen nach jeder Benutzung abgewischt werden.
- Die Abstandsregeln sind beim Training unbedingt einzuhalten!
- Alle Trainer/innen müssen stets eine Nase-Mund-Schutzmaske mitführen und in Situationen, wo eine Abstandregelung nicht eingehalten werden kann, diese auch nutzen!
- Ausschließlich Trainer/innen dürfen die Materialräume betreten.
- In den Materialräumen herrscht Mundschutz- und Handschuhpflicht!!!
- Materialien (Kugeln etc.) müssen nach jeder Benutzung mit Prilwasser abgewaschen werden.
- Mundschutz und Handschuhe müssen immer bei den Trainern vorliegen (z.B. für erste Hilfe)
- TrainerInnen und TeilnehmerInnen kommen in Trainingsausrüstung zum Training und verlassen in Trainingskleidung die Anlage.
- Alle TeilnehmerInnen bedecken umgehend mögliche Wunden mit einem Pflaster oder einem Verband!