

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. - Trainingsplan

26. KW: 22. bis 26.06.2020

= ausfallende / ausgefallene Einheiten

Kunstrasen oben

Montag		
links	mitte	rechts
E5 16:45-18:00	E7 16:45-18:00	F5 16:45-18:00
E2 16:45-18:00	F4 16:45-18:00	G1 / G2 16:45-18:00
U15 18:15-19:30	B3 18:15-19:30	U17 18:15-19:30
Alte Herren 19:45-21:00		A2 19:45-21:00

Dienstag		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 16:30-19:15
D5 16:45-18:00	D1 16:45-18:00	D2 16:45-18:00
E1 16:45-18:00		E4 16:45-18:00
C1 18:15-19:30	B1 18:15-19:30	U17 18:15-19:30
2. Frauen 19:45-21:00	A1 19:45-21:00	3. Frauen 19:45-21:00

Mittwoch		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 18:15-19:30
F3 16:45-18:00	E7 16:45-18:00	E5 16:45-18:00
F1 16:45-18:00	E6 16:45-18:00	E2 16:45-18:00
C2 18:15-19:30	C4 18:15-19:30	B2/B3 18:15-19:30
3. Senioren 19:45-21:00	A2 19:45-21:00	4. Senioren 19:45-21:00

Donnerstag		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 16:30-19:15
	F4-F5 16:45-18:00	E4 16:45-18:00
E1 16:45-18:00	D5 16:45-18:00	F2 16:45-18:00
B3 18:15-19:30		U17 18:15-19:30
C1 18:15-19:30		
3. Frauen 19:45-21:00	TW-Training 19:45-21:00	

Freitag		
links	mitte	rechts
E6 16:45-18:00	U13 17:00-18:30	F3 16:45-18:00
D2 16:45-18:00		C5 16:45-18:00
D1 18:15-19:30	U16 18:15-19:30	U17 18:15-19:30
B2 18:15-19:30		
2. Senioren 19:45-21:00	3. Senioren 19:45-21:00	4. Senioren 19:45-21:00

TW-Training Mädchen (Chr. Golfmann)

TW-Training (W. Kemper / T. Lausch / J. Schoth)

TW-Training Mädchen (Chr. Golfmann)

TW-Training (W. Kemper / T. Lausch)

Kunstrasen unten

Montag	
vorn	hinten
F1 / F2 16:45-18:00	D4 16:45-18:00
C1 18:15-19:30	C2 18:15-19:30
FB-Treff 19:45-21:00	2. Senioren 19:45-21:00

Dienstag	
vorn	hinten
U11 16:45-18:00	U13 16:45-18:00
U15 18:15-19:30	U16 18:15-19:30
1. Senioren 19:45-21:00	

Mittwoch	
vorn	hinten
D2 16:45-18:00	C5 16:45-18:00
B1 18:15-19:30	A1 18:15-19:30
1. Senioren 19:45-21:00	2. Senioren 19:45-21:00

Donnerstag	
vorn	hinten
2014/15er 2013er	15:15-16:30
U13 / U11 16:45-18:00	D4 16:45-18:00
U15 18:15-19:30	U16 18:15-19:30
2. Frauen 19:45-21:00 Uhr	

Freitag	
vorn	hinten
C4 16:45-18:00	C2 16:45-18:00
A1 18:15-19:30	B1 18:15-19:30
1. Senioren 19:45-21:00	2. Frauen 19:45-21:00

Jahrgang	Trainer/Ansprechpartner/Innen	
A1	2001/2002	Schmidt, Martin 0160-90417211
A2	2001/2002	Issel, Marco 0176-22139622
B1	2003/2004	Hammerschmidt, Wolfgang 0152-09829569
B2	2003/2004	Schoth, Jens 0175-3457211
B3	2003-2005	Nolte-Keller, Arndt 0162-7617749
C1	2005	Hammerschmidt, Wolfgang 0152-09829569
C2	2006	Hirdler, Robin 0178-8102614
C4	2006	Breddemann, Ingo 0178-4485288
C5	2005	Kaya, Caner 0178-2065025
D1	2007	Rauschtenberger, Markus 0152-04148833
D2	2008	Stähler, Armin 0178-2176049
D4	2007	Hüsgen, Philipp 0176-56820630
D5	2007/2008	Borkowski, Michaela 0176-99803443
E1	2009	Jansen, Karsten 0177-7604035
E2	2010	Kerscher, Frank 0152-02052718
E4	2009	Martin Silva 0178-4588923
E5	2010	Al-Jubori, Samy 0177-2044154
E6	2009	Ugur, Ali 0162-3234421
E7	2010	Murczak, Henrik 0173-7477405
F1	2011	Höhdorf, Michael 0178-5255556
F2	2011	Waldhofer, Stefan 0172-2839943
F3	2011	Pohen, Sebastian 0152-54146243
F4	2012	Küperkoch, Christian 0162-9667606
F5	2012	Auweiler, Maik 0174-3413232
Bambini 1	2013	
Bambini 2		
Bam 2013 u.j.	2013-2015	Goerke, Michael 0209-581317

Ansprechpartner Jungen

Jugendleiter	
Thomas Kasten	0151-61001747

Jugendkassierer, Zeugwart + Schiedsrichterobmann	
Jürgen Menne	0175-1192700

Jugendgeschäftsführer (incl. Spielplan)	
Thorsten Lauer	0179-2972326

Passangelegenheiten	
Wilfried Huber	0172-2450663

Geschäftszeiten: Geschäftsstelle	
Mo-Do 10-12 Uhr, Donnerstag: 17-19 Uhr	675959

Ansprechpartner/innen Mädchen

Christian Kowalski	0177-4210669
--------------------	--------------

U-17	Malinowski, Kyra	0163-3165277
U-16	Grumpe, Wera	0160-93605846
U-15	van Zwamen, Christian	0157-80482076
U-13	Ludwig, Nikola	0157-88853016
U-11	Heyer, Gina	0157-87226861

Frauen 2	Kaltenmaier, Jonas	0162-6024405
Frauen 3		