



SPORTLICHT

Das Schönebecker Sportmagazin



Dezember 2017

Jg. 28 · Ausgabe 02

Informationen der Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e. V.



» Zwei mal Gold für die Nachwuchsarbeit s.4

» Sportprogramm s.16

» Kursprogramm s.20




Dabeisein ist einfach.



sparkasse-essen.de

Wenn der Finanzpartner ein Teamplayer ist und sich für große und kleine Sportler stark macht.

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse Essen

Liebe Freundinnen und Freunde der Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck,

Adventszeit, Weihnachten und Jahreswechsel nahen. Es ist an der Zeit, Gedanken zum Ende des Jahres 2017 niederzuschreiben. Weitere 12 Monate sind wir alle älter geworden und in gemeinsamer Anstrengung haben wir es erneut geschafft, mehr als 3000 Mitglieder in den einzelnen Abteilungen und Mannschaften sowie mehr als 1000 Kursteilnehmer mit Trainings- und Wettbewerbsmöglichkeiten sowie Reha-Sport zu erfreuen. Mein Dank gilt allen Trainern, Betreuern und Ehrenamtlichen beiderlei Geschlechts, die mit Fleiß, Können und einem hohen Zeitaufwand die Aufgaben geschultert haben.

Im Vordergrund muss weiterhin stehen, junge Menschen zum Sport in der Gemeinschaft zu bringen und Ihnen mit gutem Beispiel in der Bewältigung der täglichen Herausforderungen voranzugehen. Unser Verein versucht das auch mit dem Angebot von Hilfestellungen in einem vielfältig funktionierenden Netzwerk. Jeder ist eingeladen, daran mitzuwirken und mitzuhelfen.

Aber auch das Sportangebot für Senioren kommt bei der SGS nicht zu kurz. Wenn man sieht, mit welcher altersentsprechenden Hingabe und Leidenschaft die Frauen und Männer ihrer sportlichen Betätigung nachgehen, kann das nur erfreuen.


Aus einem derartigen Zusammenhalt entstehen zwangsläufig auch Erfolge. Die Leichtathletik-Jugend hat mit starken Leistungen überzeugt. Ein Stadtrekord im Hochsprung und viele Siege bei Wettbewerben zeugen davon. Zwei Juniorenspielerinnen im Frauenfußball konnten mit wertvollen Auszeichnungen aufwarten. Aus dem Frauen-Bundesligateam der SGS Essen

gehören drei Spielerinnen regelmäßig zum Aufgebot der Nationalmannschaft. Leider gehört Nationalspielerin Lisa Weiß nicht mehr zum Kader. Ihr ist hohe Anerkennung zu zollen für ihre jahrelange Rolle als Torhüterin im zweiten Glied, ohne schlechte Stimmung zu erzeugen, sondern sich stets Mannschaftsdienlich einzubringen. Trotz aller positiven Nachrichten bleiben bei einem so großen Verein mit Blick in die Zukunft noch viele Aufgaben. Zum Beispiel die Parkplatzsituation an der Ardelhütte oder die Verbesserung der Trainingsbedingungen sowie des Umfeldes für den Leistungssport im Mädchen- und Frauenfußball.

Freuen Sie sich auf die Artikel, Hinweise und Anzeigen in diesem Heft, vor allem auf den Text unseres Vorsitzenden des Aufsichtsrates zum Ende der Dienstzeit von Willi Wißing als Geschäftsführer. Allen Mitgliedern, Freunden und Sponsoren wünsche ich im Namen von Vorstand, Aufsichtsrat und Geschäftsführung eine besinnliche Adventszeit, ein friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Weg in das neue Jahr 2018!

Bleiben Sie uns treu und helfen Sie uns, den Verein SG Essen-Schönebeck auf Kurs zu halten.

Essen, Mitte November 2017
 Ulrich Meier
 Vorsitzender des Vorstandes


 SGS

Essen, Mitte November 2017

Ulrich Meier
 Vorsitzender des Vorstandes



Ulrich Meier



Inhalt

Allianz Frauen-Bundesliga	
Zwei Mal Gold für die Nachwuchsarbeit der SGS Essen	4
Interview mit Alida Dzaltur, Alina Busshuven und Kim Sindermann	5
SGS-Intern	
Niemals geht man so ganz ...	8
Tischtennis	
Auf dem Durchmarsch Richtung Landesliga	11
TT-Nachwuchs	11
Ehrenamt	
Wilfred Huber	12
Leichtathletik	
43 Jahre alten Stadtrekord geknackt	13
SGS erfolgreich beim Essener Werfertag	13
Sportabzeichen	17
20 Jahre Jederfrauen!	33
Rehasport	
Gefäßtraining – neu im SGZ	15
Sportprogramm	16
Kursprogramm	20
Fitclub	
Fitclub-Jubiläumsparty	22
Jugendfußball	
Kooperation mit Fußballschule »Ballkontakt«	25
SG Schönebeck und Rot Weiß Essen schließen Kooperationsvertrag	31
Volleyball	
Neues aus der Volleyballabteilung	27
Judo	
Neuigkeiten aus der Judoabteilung	29
.....	
Herausgeber:	
SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V.	
Ardelhütte 166 b, 45359 Essen	
Tel.: 0201/675959 · Fax: 0201/8659081	
www.sg-schoenebeck.de	
mail@sg-schoenebeck.de	

Alles rund um den Wein: Sekt, Champagner, Gin, Brände, Whiskey und mehr als 600 internationale Weine.
 Unser Weihnachts-Service:
 Beraten, festlich verpacken, ausliefern und versenden

Fröhliche Weinachten

WeinPalette
 ESSEN

Girardetstr. 10 (Girardet Haus)
 45131 Essen-Rüttenscheid
 Tel. 0201 1029693 · Fax 1789174
 service@weinpalette-essen.de
 www.weinpalette-essen.de



www.fb.com/weinpalette



Zwei Mal Gold für die Nachwuchsarbeit der SGS Essen

Es ist die bedeutendste und wichtigste Auszeichnung durch den Deutschen Fußball-Bund (DFB), die Nachwuchsarbeit in den Vereinen mit der Verleihung der Fritz-Walter-Medaille besonders zu ehren und hervorzuheben.

In diesem Jahr zeichnete der DFB Jana Feldkamp vom Bundesligisten SGS Essen mit der Goldmedaille aus, die am 4. September in Stuttgart am Nachmittag des WM-Qualifikationsspiels der deutschen Nationalmannschaft gegen Norwegen verliehen wurde. Die



fotos: klaus.in.der.wiesche

19-jährige Ausnahmespielerin wechselte Mitte 2011 vom TV Voerde in die Ruhrmetropole und durchlief seitdem alle Auswahlteams im DFB und gehörte zur deutschen U20-Nationalmannschaft bei der Weltmeisterschaft

in Papua-Neuguinea. „Jana Feldkamp ist eine absolute Führungspersönlichkeit und bringt für ihr Alter schon enorm viel Erfahrung mit“, lobt DFB-Trainerin Maren Meinert. Die spielstarke Mittelfeldspielerin wirke zunächst „still und zurückhaltend, aber ihr Wort hat in der Kabine Gewicht“, verrät Meinert weiter. Die 19-jährige Abiturientin gab ihr Bundesligadebüt in der Saison 2014/15 am 15. Spieltag in der Partie gegen den FF USV Jena und läuft in ihrem dritten Jahr für die SGS Essen auf. Inzwischen hat es Jana auf über 40 Einsätze in der Allianz Frauen-Bundesliga gebracht. Die Auszeichnung „freut mich wahnsinnig“, sagt Feldkamp. „Fritz Walter war ein besonderer Spieler, weshalb mir die Auszeichnung mit der Medaille viel bedeutet“, erläutert die 1,71 Meter große Essenerin, die an der Hochschule Ruhr West Wirtschaftswissenschaften studiert.

Auch ihre Teamkollegin, Nicole Anyomi, konnte sich in diesem Jahr freuen. Mit den U17-Juniorinnen setzte sich Deutschland bei der EM in Weißrussland gegen Spanien im Elfmeterkrimi durch und holte den Titel. Mit dem Gewinn der diesjährigen U17-Europameisterschaft feierte die Offensivspielerin ihren bislang größten Erfolg, wobei sie in insgesamt 33 Partien für die DFB-Juniorinnen-Teams 28 Tore erzielte.

In einer Neuauflage des Finales von 2016 setzte sich Deutschland erneut erst im Elfmeterschießen mit 3:1 ge-



foto: klaus.in.der.wiesche

Nicole Anyomi und Jana Feldkamp - zwei Mal Gold

gen Spanien durch. Nach regulärer Spielzeit hatte es 0:0 gestanden. „Ich bin total stolz auf mein gesamtes Team, damit meine ich wirklich alle: die Spielerinnen und das Team hinter dem Team. Wir freuen uns wahnsinnig über den Gewinn des EM-Titels. Ich bin stolz auf das, was die Mädels geleistet haben und wie sie sich präsentiert haben“, sagte DFB-Trainerin Anouschka Bernhard. Mit zwei Toren und einem Assist hatte Nicole einen großen Anteil an der Titelverteidigung. Die 17-jährige Tochter einer ghanaischen Mutter und eines Togoers startete ihre Karriere in der Jugend des SuS Krefeld. Über die Station Borussia Mönchengladbach kam Nicole im Sommer 2014 an die Ardelhütte und lebt seit knapp einem Jahr im Sport- und Tanzinternat Essen. Die gebürtige Krefelderin gab im Oktober 2016 gegen Turbine Potsdam ihr Erstligadebüt. Inzwischen kommt die Stürmerin auf 13 Einsätze im Fußball-Oberhaus und konnte sich bereits über vier Treffer freuen.

Interview mit Alida Dzaltur, Alina Busshuven und Kim Sindermann

Hallo zusammen! Ihr habt im vergangenen Sommer Euren ersten Bundesligavertrag unterschrieben. Wie viele Glückwünsche habt Ihr erhalten?

Alida: Sehr viele Glückwünsche, vor allem von meiner Familie, Freunden und auch Vereinsmitgliedern.

Kim: Bei mir wissen gar nicht so viele, dass ich in der Bundesliga spiele. Meine Familie, meine engeren Freunde und die U17 haben mich beglückwünscht.

Alina: Ich habe sehr viele Glückwünsche erhalten, vor allem durch die Social-Media-Plattformen.

Wie seid Ihr eigentlich zum Fußball gekommen und seit wann spielt Ihr?

Alida: Seit 2007 spiele ich Fußball, vorher habe ich immer mit den Jungs aus meiner Gegend auf Bolzplätzen gespielt. Zusätzlich aber natürlich auch mit meinen Geschwistern, denn meine zwei Brüder sowie meine Schwester spielen ebenfalls Fußball und irgendwann hat mich dann meine Mutter mit zum Fußballtraining meines Bruders mitgenommen.

Kim: Ich bin damals mit einer Freundin, meinem Zwillingbruder und einem Freund von ihm immer bei uns um die Ecke auf dem Sportplatz gewesen, dort guckten wir uns die Spiele unserer älteren Brüder an. Wir entschlossen uns dann alle gemeinsam, auch im Verein zu spielen, um nicht immer nur zugucken zu müssen. Wir waren damals gerade einmal drei Jahre alt.

Alina: Mein Vater hat mein Interesse am Fußball geweckt, da er in der Jugend ebenfalls spielte und mich früh zum Fußballspielen geführt hat. Dazu wohnen in unserer Nachbarschaft viele



Familien mit Kindern und wir haben uns sehr oft zum Fußballspielen auf der Straße getroffen.

Wie groß ist denn der Unterschied im Vergleich zur U17?

Alida: Der Unterschied ist sehr hoch, denn das Tempo ist viel schneller, dazu müssen taktische Vorgaben hier zu 100 Prozent umgesetzt werden. Außerdem ist die Passschärfe höher und alles generell viel temporeicher.

Kim: In der 1. Mannschaft ist ein viel höheres Tempo vorhanden, daran musste ich mich erstmal gewöhnen. Technisch sind alle deutlich stärker, was es für mich zum einen einfacher macht, da sie auch einen schlecht gespielten Ball verarbeiten können, auf der anderen Seite aber schwieriger, wenn sie gegen mich aufs Tor zulaufen.

Alina: Zum einen ist das Tempo gefühlt doppelt so schnell und die Erwartungen von Trainer und Mitspielerinnen wesentlich höher. Dazu kommt, dass der Umgang mit Erwachsenen ganz anders ist als mit Teenagern.

Alida Dzaltur, Alina Busshuven und Kim Sindermann – die Nachwuchsspielerinnen der SGS Essen

@Kim: Du bist aktuell leider verletzt, kannst Du uns hierzu vielleicht berichten, welche Verletzung es ist und wie der aktuelle Stand ist?

Kim: Ich habe leider einen Muskelbündelriss an den Adduktoren. Der Heilungsprozess verläuft bislang sehr gut, ich habe jetzt schon mehr als die Hälfte der Verletzungszeit überstanden. Jetzt braucht der Muskel nur noch Zeit, damit ich ohne weitere Probleme wieder auf dem Platz stehen kann.

@ Kim: Ist man deshalb umso motivierter, wieder auf den Rasen zurückzukehren?

Kim: Natürlich ist man sehr motiviert, wenn man verletzungsbedingt ausfällt, nicht mit der Mannschaft trainieren kann und nicht von anderen lernen kann. An so einem Punkt merkt

man erst einmal, wie wichtig einem der Fußball ist. Und ich denke, genau mit diesem Gefühl werde ich dann wieder auf den Platz gehen, egal wie viel Arbeit es wird oder wie anstrengend das Training sein wird. Dieses Gefühl wird mir einfach Kraft für den Moment geben, wenn ich wieder auf dem Rasen stehe.

@Alida: Du hattest kürzlich schon im DFB-Pokal Dein Debüt gefeiert. Was ging in Dir vor, als es nun auch beim Heimspiel gegen Jena hieß, dass Du Dich fertigmachen sollst?

Alida: Ich war ganz kurz nervös, aber ich hab mich sehr gefreut, dass der Trainer mir vertraut und mich eingewechselt hat. Das einzige, woran ich gedacht habe, ist wie geil es ist, zum ersten Mal in meinem Alter Bundesligaluft zu schnuppern und dabei sein zu dürfen.

Welche Ziele verfolgt Ihr neben dem Fußballplatz noch (z. B. auch schulisch/privat/etc.)?

Alida: Ich bin jetzt gerade in der 10. Klasse, plane, mein Abitur zu machen und will später außerdem studieren.

Alina: Schulisch meistere ich gerade mein Abitur und anschließend möchte ich auf jeden Fall studieren und in den Bereich des Designs gehen.

@Alina: Du stammst ursprünglich aus der Fußballjugend von Borussia Mönchengladbach. Wie unterschiedlich sind beide Clubs?

Alina: Mönchengladbach war eine wirklich wichtige Station für meine Entwicklung im fußballerischen Bereich und dafür bin ich auch immer noch sehr dankbar. Dann bin ich zur SGS Essen gewechselt und habe einen sehr offenen und spielerischen Umgang der Trainer mit den Spielerinnen erfahren. Ein weiterer schöner Aspekt ist die Platzanlage des Vereins. Hier liegt so viel Sport und Leben in der Luft. Es ist quasi immer et-

was los und das Vereinsleben wird groß geschrieben. Dies fehlte leider in Mönchengladbach etwas, dort wurde nur trainiert, schnell vom Platz gegangen und dann wurde der Platz auch schon abgeschlossen.

Habt Ihr eigentlich besondere Vorbilder (aus dem Fußball/Sport/was ganz anderes)?

Alida: Mein Vorbild war immer Irini Ioannidou. Ich hab damals ein Spiel gegen Potsdam gesehen und fand ihre Spielweise gut. Außerdem gibt sie dir im Training immer wieder Tipps, um taktische sowie spielerische Sachen besser zu machen und ist für jüngere Spielerinnen immer ansprechbar.

Kim: Ich habe keine klaren Vorbilder. Ich bewundere einfach die Menschen, die alles aus sich herausholen, um sich und vor allem anderen Menschen zu helfen. Für mich ist es eine ganz besondere Eigenschaft, erst an andere und dann an sich zu denken. Ich glaube, dass das auch das ist, was man für ein Team braucht. Als ich aber noch jünger war, wollte ich immer wie die `Wilden Kerle` sein, weil sie nie aufgegeben haben.

Alina: Mein Vorbild als kleines Mädchen war die Fußballerin Fatmire Bajramaj (heute Alushi). Ihre Art, Fußball zu spielen und ihre Sympathie hat mir sehr gefallen. Ich kann mich auch noch genau daran erinnern, als sie mir ein Autogramm auf den Arm gegeben hat.

Wie fühlt es sich an, wenn man mit gestandenen Nationalspielerinnen wie Linda Dallmann oder Sara Doorsoun tagtäglich trainiert?

Alida: Anfangs war ich schon nervös, so Spielerinnen wie Linda und Sara gegenüberzustehen, aber im Nachhinein war das kein Problem. Beide sind sehr nette Personen, die spielerisch so wie menschlich sehr stark sind!



foto: klaus.in.der.wiesche

Alida Dzaltur
im Freundschaftsspiel
gegen den
KRC Genk aus Belgien

Kim: Es ist super, man kann so viel lernen. Es zeigt einem auch einfach, dass man noch so viel erreichen kann, aber selbst auch schon einiges geschafft hat.

Alina: Ich finde es wirklich mega toll, mit Spielerinnen zu trainieren, die im Leben schon so viel erreicht haben und für ihren Sport leben. Es ist klasse, wenn sie mir Tipps geben, wie ich mich verbessern kann. Das ist sehr motivierend!

Ihr geht allesamt noch zur Schule. Wie groß ist eigentlich die Belastung zwischen Schule/Internat, Training, Reha- & Physiomaßnahmen?

Alida: Es geht, teilweise ist die Belastung natürlich sehr hoch. Anfangs war es vielleicht etwas intensiver, aber jetzt kommt man nach und nach mit der Doppelbelastung immer besser klar.

Kim: Mit dem Training kann ich es gar nicht so genau sagen, da ich aufgrund meiner Verletzung gar nicht so in den Kontakt geriet. Aber auch mit meiner Verletzung war ich fast täglich in Essen zur Behandlung. Es ist natürlich manchmal anstrengend, vor allem in

der Klausurphase. Aber man lernt, sich zu managen, die Zeit gut zu nutzen.

Alina: Meine Freizeit wurde eigentlich schon immer durch Fußball bestimmt. Mittlerweile habe ich mehrmals in der Woche einen anstrengenden 14-Stunden-Tag. Dann fahre ich direkt nach der Schule zum Krafttraining oder zur Physio und im Anschluss geht es zum Fußballtraining. Für Hausaufgaben und Lernen versuche ich, mir einen Nachmittag in der Woche freizuhalten und natürlich wird am Wochenende gelernt.

Habt Ihr vielleicht einen Tipp für jüngere Nachwuchsspielerinnen, welche Eigenschaften man als junges Talent mitbringen muss, um es in ein Erstligateam zu schaffen?

Alida: Ich denke, Eigenschaften, die man braucht, sind Ehrgeiz sowie Kampfgeist und Selbstvertrauen.

Kim: Ich glaube, man sollte im-

mer nur das machen, was einem Spaß macht. Wenn man also zu verbissen trainiert, kann es sein, dass man den Spaß verliert und dann spielt man nicht mehr so gut. Vom Charakter sollte man offen sein, um sich gut und schnell in Mannschaften integrieren zu können. In einem Team, mit dem man sich gut versteht, kann man auch viel leichter Spaß haben. Aber bei allem Spaß, den man hat, muss man beim Training und beim Spiel mit voller Konzentration dabei sein, um 100% geben zu können und sich weiter zu entwickeln.

Alina: Man muss sehr viel Zeit und Kraft investieren und eine hohe Eigenmotivation mitbringen. Darüber hinaus muss man nach Tiefschlägen und Verletzungen immer wieder weitermachen und an sich arbeiten. Es kommt einem nicht alles zugeflogen und manchmal muss man auch selber nachhaken und Dinge einfordern, um etwas bewirken zu können und weiterzukommen.

Abschlussfrage: Was ist diese Saison noch für die SGS Essen drin?

Alida: Es ist noch alles drin. Zwar haben wir die Dinge anfangs nicht so umgesetzt, wie wir es uns vorgenommen hatten, aber die letzten beiden Bundesligaspiele zeigten, dass wir unbedingt oben mitspielen wollen.

Kim: Wir haben uns intern Ziele gesteckt, die gilt es natürlich weiter zu erreichen. Ich glaube, im Pokal können wir einiges erreichen und in der Liga, wenn wir uns auf unsere Stärken als Team konzentrieren, ist der 5. Platz auf jeden Fall realistisch... und wenn man ein bisschen träumen will, vielleicht auch Platz 4.

Alina: Ich denke, dass wir mit einem besseren Tabellenplatz als letztes Jahr die Saison abschließen können, denn wir sind eine Klasse Mannschaft, die zu einem Team zusammengewachsen ist, schon fast wie eine echte Familie. (Philipp Symanzik)



Baby Träume

ökologisch natürlich schön

GESCHULT DURCH
MNU
Trageschule

Der Insider-Tipp

- Ökologische Babyausstattung
- Baby-Tragehilfen
- Naturkind-Kinderwagen
- Matratzen/Bettwaren
- Spielzeug



GOLDI[®]
Sauger

STORCHEN
WIEGE[®]



NATURKIND
Kinderwagen



Frohnhauser Str. 432
45144 Essen
Tel. (0201) 8554305

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-18 h
Sa. 10-14 h

Nur 4 Auto-Minuten
von der
Schönebecker Str.
entfernt (ca. 2 km)

www.babytraeume.de

P

im Hof



Niemals geht man so ganz ...

Als ich von der Redaktion gebeten wurde, ein paar Zeilen über „unseren Willi“ zu schreiben, habe ich natürlich spontan zugesagt. Aber erst jetzt wird mir bewusst, dass diese Aufgabe gar nicht so einfach ist. Es soll ja keine Nachlese sein und ein Abschied ist es ja auch nicht wirklich. Vielleicht sein Lebenswerk...? Aber nein, denn es ist ja noch unvollendet. Soll ich ihn vorstellen oder beschreiben? Auch keine gute Idee, denn wer kennt ihn nicht...?



Willi Wißing (re.)
neben dem
Vereinsbus im
Jahr 1989

Was also ist der Anlass dieses Berichtes? Ja, es ist wahr – es ist das Ende seiner offiziellen Zeit als Geschäftsführer und Angestellter der SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. zum 31.12.2017.

Mit dieser Bestätigung habe ich als Vorsitzender des Aufsichtsrates nun meinen Job erledigt, aber irgendwie schien die Redaktion eine andere Erwartungshaltung zu diesem Thema zu haben...

Also gut, dann gibt es nachfolgend eben ein paar kleine Anekdoten aus unserer gemeinsamen Zeit bei der SGS.

Meine Mitgliedschaft bei der SGS besteht seit 1976 und bereits da traf ich direkt auf den damaligen Jugendleiter Willi Wißing. Aber damit nicht genug – ab der B-Jugend sorgte er dann höchstpersönlich dafür, dass meine bereits in jungen Jahren vorgezeichnete Karriere als Fußballprofi ein jähes Ende nehmen sollte: bis zur A-Jugend formte er mich als mein Trainer zu einem eher



mittelmäßigen Kreisligaspieler. Ich sei relativ talentfrei, ist bis heute seine billige Ausrede ...

Er erkannte jedoch in meiner Person auch andere Schwächen (z. B. nicht einfach mal „NEIN“ zu sagen) und überredete mich dann 1998, das Ehrenamt des damaligen Hauptkassierers des Gesamtvereins zu übernehmen. Das „sei nicht viel Arbeit“...! Wie ich aus internen Kreisen erfahren habe, bin ich aber nur einer von gefühlt rund 400 weiteren Personen, die auf derartige Formulierungen reingefallen sind.

Aber genau hier sind wir bei einer der unschlagbaren Stärken von Willi: Er kann Menschen mitreißen und motivieren und er hat es immer wieder geschafft, mit diesen Menschen weiter an der SGS zu bauen. „Bauen“ wiederum ist das nächste Stichwort, denn als der damalige Finanzplan „noch auf etwas wackeligen Füßen stand“, hat Willi trotzdem gebaut. Das hat uns viele schlaflose Nächte eingebracht, aber am Ende des Tages stand mit dem SGZ eine bis heute fast einzigartige Vereins-Heimat. Heimat ... – Willis Heimat ist die SGS, das spürt man in jedem Satz, den er sagt oder schreibt. Willi ist seit 1968 im Verein...weit mehr als das halbe Leben. Willi hat sein Hobby zum Beruf gemacht, doch nun wird es Zeit, seinen Beruf wieder zum Hobby zu machen.



Willi Wißing im
Gespräch mit
Oberbürgermeister
Thomas Kufen

fotos: klaus.in.der.wiesche

In den fast 20 Jahren gemeinsamer Vorstandsarbeit hat sich vieles verändert. Für Willi war der bei der SGS inzwischen immer stärker in den Fokus gerückte Bürokratismus eines Geschäftsführers stets ein großer Kraftakt. Er lebte und liebt noch heute eher die Visionen...seine sogenannten „Projekte“, die uns im Vorstand und Aufsichtsrat immer in den Wahnsinn, die SGS aber stets nach vorne getrieben haben. Und genau das wünschen wir uns nun für die kommenden Jahre – entwickle nun frei vom Tagesgeschäft und den operativen Aufgaben weiter Ideen, Projekte und Visionen für die SGS. Gewinne Menschen und Instituti-



onen für Deine Ideen und hilf uns damit, die SGS weiterhin zukunftsfähig zu gestalten. Ich bin mir ganz sicher, dass Deine ganz persönliche Schublade noch voller Überraschungen ist.

Unsere Wege werden sich weiterhin oft kreuzen, denn niemals geht man so ganz...! Und trotzdem: alles Gute zum offiziellen (Un-)Ruhestand wünscht Dir Dein langjähriger Spieler, Vorstandskollege und Freund!

(Dirk Rehage)



Europcar
moving your way

Gemeinsam fahren.
Gemeinsam siegen.

Günstige Mehrsitzer gibt's bei:

Europcar Autovermietung GmbH
Daniel Zbick
Fürstbissinstr. 18
45355 Essen
Tel. 0201/68 12 02



**Glas
Stebani**

0201 -
8213490

Betrieb + Ausstellung
Econova-Allee 18, 45356 Essen
info@glasstebani.de
www.glasstebani.de

Glastüren
Glas Türsysteme
Glas-Duschen

Dorma System -Partner

Glas-Küchenspiegel
Isolierglas
Schaufensterglas
Brandschutzglas
Spiegel

Reparaturverglasung
24 - Std. - Notdienst
Sandstrahlung + Design
UV-Verklebung



Scan den QR-Code und wir
beantworten deine Fragen
zu unseren Beiträgen und
Spenden an den Verein.



Wenn du keine Antwort findest,
rufe einfach in der Geschäftsstelle
an (675959) oder formuliere
deine Frage unter „Kontakt“.

Wir helfen dir gerne.



125 Jahre Reisewissen

Ihr Urlaub soll die schönste Zeit des Jahres
werden?

Dann vertrauen Sie auf uns und unsere
Erfahrung.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom TUI ReiseCenter Borbeck

TUI ReiseCenter

TUI ReiseCenter - TUI Deutschland GmbH
Germaniaplatz 8, 45355 Essen
Tel. 0201-674037
www.tui-reisecenter.de/essen4
essen4@tui-reisecenter.de

SGS Tischtennis-Herren

Auf dem Durchmarsch Richtung Landesliga

Wer den Begriff „Durchmarsch“ bei Wikipedia eingibt, stößt zunächst auf eine Variante beim Skat, bei dem jeder Stich gewonnen werden muss. Im Tischtennis ist natürlich etwas anderes gemeint:

Nachdem die 1. Herrenmannschaft in den vergangenen beiden Spielzeiten zweimal in Folge aufgestiegen ist, und zwar von der Kreisliga bis hin zur Bezirksliga, so muss das erklärte Saisonziel „ein Platz im gesicherten Mittelfeld“ eigentlich schon nach 7 Spieltagen nach oben korrigiert werden. Das Sextett ist von Beginn an in der Bezirksliga angekommen. Es rangiert mit einer phänomenalen Ausbeute von 13:1 Punkten nunmehr auf Platz 2 in der Tabelle, welcher den direkten Aufstieg in die Landesliga bedeuten würde. Lediglich mit Marcel Stifter (Brett 6) ist ein Spieler aus der 2. Mannschaft aufgerückt. Nicht nur Alex Hunger und Kevin Kors, die das obere Paarkreuz bilden, sondern auch Christian Kusenberg, Christoph Wiedemeier, Thomas Krause und Marcel Stifter haben sich als echte Trümpfe erwiesen, um den Vergleich mit dem Skatspiel nochmals

aufzugreifen. Sogar Ersatzmann Martin Knöpfel hat als Joker gestochen. Für Thomas Krause, der seit 1979 ununterbrochen für die SGS auf Punktejagd geht und mit 14 Titeln Rekord-Vereinsmeister ist, bedeutet diese Saison ein absolutes Highlight in seiner TT-Karriere. Mit der Einzelbilanz von 6:3 Siegen hat er gezeigt, dass er auch in der Bezirksliga eine echte Stütze für das Team ist.

Wer denkt, dass Tischtennis ein Einzelsport ist, findet in Schönebeck den Gegenbeweis. Der Teamspirit pusht jeden Einzelnen zu Höchstleistungen und hat in so manchem engen Match den Ausschlag für die SGS gegeben. Bestes Beispiel dafür ist das Spiel beim Landesliga-Absteiger TTV BW Neudorf. Die Partie wogte hin und her. Nach einer 5:1-Führung lag man mit 5:6 und später sogar mit 6:8 im



Rückstand. Jetzt mussten die letzten beiden Spiele gewonnen werden, um noch einen Punkt mit nach Hause zu nehmen. Thomas Krause lag schon mit 0:2-Sätzen hinten und konnte mit seinem großen Kampfeswillen das Spiel noch zu seinen Gunsten drehen. Im Schlussspiel konnte sich das Spitzendoppel Kors/Kusenberg in einem hochklassigen Krimi im 5. Satz nach 6 abgewehrten Matchballen mit 15:13 durchsetzen und den Punkt nach einer extremen Spieldauer von 4:22 Stunden sichern. Trotz der jüngsten Erfolge bleiben die Spieler auf dem Teppich und sehen den dritten Aufstieg in Folge nicht als Muss an. Dennoch werden sie mit breiter Brust die nächsten Spiele angehen. Wer weiß, wie viele Stiche sie noch setzen werden...?

TT-Nachwuchs mit ordentlichem Debüt

Nicht nur in der Spitze, sondern auch im „Unterbau“ stimmen die Leistungen. In der 1. Kreisklasse der Schüler B in der Saison 2017/18 stehen zum ersten Mal Jan-Yang Beck, Leon Wiesner, Luis Günther, Max Stauber, Ben Stinhöfer und Noel Wroblewski an der Platte. Mit 7:9 Punkten rangieren sie direkt im Mittelfeld. Jan-Yang Beck, dem durch seine chinesischen Wurzeln das Tischtennis-Gen sozusagen in die Wiege gelegt wurde, und Leon Wiesner können im oberen Paarkreuz sogar positive Einzelbilanzen vorweisen.

Die aktuellen Berichte und Fotos aller Mannschaften sind auf der Homepage unter <http://www.schoenebeck-tt.de/> verfügbar. (Christoph Pieper)



Gesichter des Ehrenamtes

An dieser Stelle unseres Vereinsmagazins ist es uns eine liebgewonnene Angewohnheit geworden, den Scheinwerfer auf diejenigen unserer Vereinsmitglieder zu richten, die nicht unbedingt auf dem Platz oder in der Halle stehen, sondern ihre Bestimmung in der wertvollen Arbeit hinter den Kulissen des Vereinsbetriebs gefunden haben.

Und wie schnell es gehen kann, vom Virus der Vereinsarbeit befallen zu werden, veranschaulicht besonders unser heutiges Gesicht des Ehrenamtes, Wilfried Huber.

Eigentlich wollte er nur „mal eben“ seinen Enkel zum Training bringen, herausgekommen sind dabei mittlerweile über 30 Jahre Engagement im Jugendbereich unserer Fußballer.

Die meisten Vereinsmitglieder kennen unseren Wilfried als „Herr über alle Passangelegenheiten“ unserer Junioren, doch angefangen hat er seine Vereinskarriere erst mal als fußballbegeisterter Zuschauer seines Enkels beim damaligen VfB Borbeck. Da der Weg vom Zuschauer zum Helfer ein kurzer sein kann und gerade im Jugendbereich jede helfende Hand willkommen ist, wurde Wilfried zunächst als Betreuer eingespannt und übernahm später die Funktion des Jugendleiters.

In den folgenden Jahren kamen weitere Funktionen, wie z.B. die des Jugendgeschäftsführers hinzu, welche Wilfried jedoch nach vier erfolgreichen Jahren aus gesundheitlichen Gründen wieder aufgeben musste.

Einen roten Faden in seinem ehrenamtlichen Engagement bildete aber immer sein Fachwissen rund um das Thema Passwesen der Fußball-Junioren.

Angesprochen auf sein langjähriges und vor allem intensives Ehrenamt bleibt Wilfried ganz bei sich und antwortet aus tiefster Überzeugung, dass es ihm einfach jedes Mal eine große Freude bereitet, wenn er einem jungen Fußballer seine Spielberechtigung überreichen kann.

Und nicht genug des Understatements fügt er noch hinzu, dass auch stets die vertrauensvolle und freundschaftliche Zusammenarbeit im Verein mit Jugendleiter und Geschäftsführung Motivation für sein Wirken über all die Jahre war.

Wahrscheinlich sind es gerade diese wenigen, aber aus tiefstem Herzen gesprochenen Worte, die uns das Geheimnis des Ehrenamtes erschließen: Wenn du dich in den Dienst der Gemeinschaft stellst, wirst du auch immer etwas zurückbekommen.

So schließt sich ein Kreis, nicht nur im ehrenamtlichen Handeln unseres Wilfried Hubers und wir hoffen, dass er und all die anderen Gesichter unseres Ehrenamtes der SG Schönebeck weiter erhalten bleiben und Wilfried natürlich noch viele weitere Spielerpässe überreichen wird.

(Anja Rech)



Wilfried Huber

Steckbrief

Name: Wilfried Huber
 Baujahr: 1951
 Beruf: Pensionär, früher Beamter bei der Deutschen Bundesbahn
 Verheiratet: mit Anita Huber
 Kinder: keine, dafür 3 Enkel und 4 Urenkel
 Verein: Eintritt 1980 VfB Borbeck, ab 2000 SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V.

43 Jahre alten Stadtrekord geknackt

SGS Athlet Timon Streit überzeugt bei seinem ersten Länderkampf

Gleich bei seinem ersten internationalen Einsatz im Länderkampf gegen die Niederlande konnte Hochsprungtalent Timon Streit von der SG Essen-Schönebeck tolle Erfolge verbuchen: Platz zwei in der Gesamtwertung, eine neue persönliche Bestleistung und ein neuer Stadtrekord standen am Ende des Tages für den Hochspringer der SGS zu Buche.

Angereist war der 14-jährige Timon als NRW-Meister und mit einer persönlichen Bestleistung von 1,78 m.

Hochkonzentriert überquerte er dann die Latte im niederländischen Assen bei einer Höhe von 1,82 m und wurde mit der Silbermedaille hinter einem niederländischen Hochspringer und noch vor dem deutschen Meister der M15 belohnt. Eine Steigerung der persönlichen Bestleistung um weitere 4 cm, und im Nachhinein die Info, einen uralten Stadtrekord aus dem Jahr 1974 geknackt zu haben.

Glücklicher kann ein Sportler nicht sein.



SGS erfolgreich beim Essener Werfertag

Schönebecker Wurfteam sammelt 13 Medaillen

Bei ihrem letzten Start in der Freiluftsaison konnten die Werfer der SG Essen-Schönebeck nochmals an die guten Leistungen der bisherigen Saison anknüpfen. 13 Medaillen (7 Goldmedaillen, 6 Silbermedaillen und eine Bronzemedaille) standen am Ende des Essener Werfertages für die SG Essen-Schönebeck zu Buche.

Der jüngste Athlet war auch gleichzeitig der erfolgreichste: in der Altersklasse M12 konnte Benedikt Spies das Kugelstoßen (6,49 m), den Speerwurf (20,44 m) und das Diskuswerfen (13,79 m) gewinnen.

Einen Doppelsieg gab es auch für Melissa Jansen (W15) im Kugelstoßen (9,25 m) und Diskuswurf mit persönlicher Bestleistung von 24,73 m.



Lara Epping gewann das Speerwerfen (20,77 m) und Bronze im Diskuswurf (19,72 m). In der MU18 konnte zudem jeweils Silber im Diskuswurf Nico Kallenberg den Speerwurf mit 24,12 m gewinnen, Silber gab es für ihn mit der Kugel (8,55 m) und dem Silber im Speerwurf für Malin Will-Diskus (19,06 m).

Glas- und Gebäudereinigung seit 1950 Meisterbetrieb



Gebäudereinigung GmbH

sauber und sicher

Ein Begriff für hochwertige Dienstleistungen

Alte Bottroper Str. 44
45356 Essen

Tel.: 02 01 / 86 14 23-0

Fax 02 01/86 14 23-40



- Fensterreinigung
- Büroreinigung
- Betriebsreinigung
- Treppenhausreinigung
- Spezialreinigung

www.kwahs.de · kwahs@t-online.de

auf Anfrage

Worauf Sparfüchse
voll abfahren!

Wir haben
EU-Neuwagen.



Und: wir sind stark
im Service!



Gottfried Schultz Automobilhandels SE
An der Wickenburg 1, 45147 Essen
Tel. 0201 946196-0, gottfried-schultz.de



Gefäßtraining - neu im SGZ

Nachdem die Rehasport-Abteilung in den vergangenen Jahren bereits ein umfassendes Rehabilitationsprogramm im Bereich Orthopädie, Krebs, Herz- und Lungensport eingeführt hat, wird dieses Angebot nun um ein spezielles Bewegungsprogramm erweitert, das der sogenannten PAVK entgegenwirkt.

PAVK: Was heißt das?

Bei der PAVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit) – auch Schaufensterkrankheit genannt – handelt es sich um eine Durchblutungsstörung insbesondere der Beine. Mit zunehmendem Lebensalter, bei familiärer Vorbelastung und ungesunder Lebensführung verlieren die Adern ihre Elastizität. Zusätzlich verengen sie sich durch Ablagerungen (Verkalkung). Nehmen die Gefäßverengungen weiter zu, kommt es zu Schmerzen in der Wade beim Gehen. Man geht heute davon aus, dass jeder vierte Patient über 55 Jahre von der PAVK betroffen ist, Männer viermal häufiger als Frauen. Besonders gefährdet sind Raucher und Diabetiker.

Unbehandelt schreitet die PAVK rasch fort. Blutgerinnsel können entstehen, die Gefäße verstopfen und können zu lebensbedrohlichen Situationen

führen. Durch die Gefäßverschlüsse drohen offene Beine, da Verletzungen ohne ausreichende Durchblutung nicht heilen können. Schlimmstenfalls kommt es zum Verlust der Gliedmaße. Daher ist die PAVK eine ernst zu nehmende Erkrankung.

Die PAVK (Schaufensterkrankheit) wird in vier Stadien eingeteilt:

Stadium I: Engstellen, jedoch keine Schmerzen bzw. nur bei höherer Belastung

Stadium II: die sogenannte Claudicatio Intermittens - die Schmerzen beim Gehen zwingen zu regelmäßigen Pausen

Stadium III: Ruheschmerzen, insbesondere nachts

Stadium IV: offene Wunden entstehen, die schlecht heilen



Gefäßtraining
freitags 12.15 Uhr – 13.15 Uhr
im SGZ
mit Verordnung vom Arzt von
der Krankenkasse bezahlt

Das Bewegungsprogramm richtet sich an alle, die an einer arteriellen Durchblutungsstörung leiden. Die sogenannte „Schaufensterkrankheit“ benötigt regelmäßige Bewegungsreize. Durch das spezielle Training, wie z. B. Gangschule, Fußgymnastik, Koordinations- und Flexibilitätsübungen werden kleine Gefäße im Bereich des Ober- und Unterschenkels schneller erweitert. Es bilden sich Umgehungskreisläufe („Nebenstraßen“) zu den großen verschlossenen Gefäßen, somit wird das sauerstoffreiche Blut in die Muskulatur geleitet und der Patient hat weniger Schmerzen. Wird das Training konsequent durchgeführt, kann sich die schmerzfreie Gehstrecke so stark verlängern, dass im Alltag keine wesentlichen Beeinträchtigungen mehr zu spüren sind.

Neben dem regen Austausch mit Gleichgesinnten können sich die Teilnehmer auf abwechslungsreiche Sportstunden mit viel Spaß an der Bewegung freuen. **Mit Verordnung vom Arzt und Genehmigung der Krankenkasse wird das Gefäßtraining von der Krankenkasse bezahlt.**



Sportprogramm

über 300 Stunden aktive Freizeit

Aktuelle Informationen über unsere Abteilungen
unter www.sg-schoenebeck.de



Fitclub (ab 16 Jahre)

Montag - Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 21.30 Uhr
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 20.00 Uhr
Samstag / Sonntag	10.00 - 15.00 Uhr	
Anmeldung / Info:	Tel.: 8659082	
Leitung:	Annika Weichold	

Fußball-Frauen

1. Frauen (Allianz Frauen Bundesliga)	Mo.	17.00 - 19.00 Uhr	Sportpark am Hallo
	Di.	17.45 - 19.45 Uhr	Ardelhütte
	Do.	18.00 - 19.30 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	17.00 - 19.00 Uhr	Sportpark am Hallo
2. Frauen (Regionalliga)	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
3. Frauen (Niederrheinliga)	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte

Geschäftsführer: Philipp Symanzik, Tel.: 47849911

Fußball-Jugend

Trainingszeiten unter www.sgs-fussballjugend.de
Jugendleiter: Thomas Kasten Tel.: 0151/61001747
Passangelegenheiten: Wilfried Huber Tel.: 0172/2450663
Kassierer: Jürgen Menne Tel.: 689749
Mädchenkoordinator: Christian Kowalski Tel.: 0177/4210669
Geschäftszeiten Fußball-Jugend: Mo. 17.00-19.00 Uhr

Fußball-Senioren

1. Herren (Kreisliga A)	Mi.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
2. Herren (Kreisliga B)	Mi.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	19.30-21.00 Uhr	Ardelhütte

3. Herren (Kreisliga B)	Mi.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
4. Herren (Kreisliga B)	Mi.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
Alte Herren	Mo.	19.45 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
FB-Treff	Mo.	19.45 - 21.00 Uhr	Ardelhütte

1. Vorsitzender: Frank Neuhaus, Tel.: 0163-4089747

Gymnastik

Frauen	Mo.	09.00 - 10.00 Uhr	SGZ Ardelhütte
	Di.	09.00 - 10.00 Uhr	SGZ Ardelhütte
	Di.	20.00 - 21.00 Uhr	SGZ Ardelhütte
	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	TH Eichend.-Schule
Fitness 30+	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	SGZ Ardelhütte
	Mi.	20.00 - 21.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
	Di.	17.30 - 18.30 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
Fitness 60+	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
Fit am Ball	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
Badminton (Hobby)	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.

Abteilungsleitung: Gunthild Bahls, Tel.: 45323023
Barbara Weingartz, Tel.: 676224
Senioren: Rosemarie Pleuse, Tel.: 675480

Judo

Kinder / Jugendliche	Mo.	17.30 - 19.30 Uhr	TH Eichend.-Schule
	Do.	17.30 - 19.30 Uhr	TH Eichend.-Schule
Erwachsene	Mo.	19.30 - 21.00 Uhr	TH Eichend.-Schule

Abteilungsleitung: Rainer Hagelgans, Tel. 0152/23913944

Leichtathletik (Sommertrainingsplan, gültig bis Herbstferien 2017)

alle Altersklassen	Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	Ardelhütte (Laufen)
	Di.	15.30 - 16.30 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Schloßschule
6 - 10 Jahre			
10 - 15 Jahre	Di.	16.30 - 17.30 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
10 - 15 Jahre	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Schloßschule

15 - 19 Jahre	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	TH Schloßschule
	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	Ardelhütte/Am Hallo
Jedermänner	Mo.	20.00 - 21.45 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
Jederfrauen	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	TH Schloßschule

Abteilungsleitung: Klaus Diekmann, Tel.: 689092
Jugendleiterin: Regina Hallmann, Tel.: 681049
Jugendtrainer: Marc Spies, E-Mail: marcspies@aol.com

Mutter/Vater-Kindturnen

2-4 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Schloßschule
	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.
	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Schloßschule
	Mo.	15.30 - 16.30 Uhr	TH Eichendorffschule
	Mo.	16.30 - 17.30 Uhr	TH Eichendorffschule
	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Di.	16.30 - 17.30 Uhr	TH Schloßschule
	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.
	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Schloßschule
	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	TH A.-Liebmann-Sch.
	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Do.	16.30 - 17.30 Uhr	TH Eichendorffschule
	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.
	Fr.	16.30 - 17.30 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.
	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.

Abteilungsleitung: Anja Rech, Tel.: 675959 (Büro SGS)

Tanzen

alle Paare	Mo.	20.00 - 21.30 Uhr	Pfarrh. St. Antonius
------------	-----	-------------------	----------------------

Abteilungsleitung: Bruno Nierfeld Tel.: 673480

Tischtennis

Kinder (ab 8)	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	TH Eichendorffschule
	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	TH Eichendorffschule
Erwachsene	Di.	18.00 - 22.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Fr.	19.30 - 22.00 Uhr	TH Eichendorffschule
Hobbygruppe	Mi.	19.30 - 22.00 Uhr	TH Eichendorffschule

Abteilungsleitung: Heinz-Günter Holzgrebe, Tel.: 6099491

Turn- und Spielgruppen

4-6 Jahre	Mo.	14.30 - 15.30 Uhr	TH Eichendorffschule
	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.
	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Di.	17.30 - 18.30 Uhr	TH Schloßschule
	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	TH A.-Liebmann-Sch.
6-10 Jahre	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.
	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	TH Eichendorffschule
Parcours/Teamspiele	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Eichendorffschule

Abteilungsleitung: Anja Rech, Tel.: 675959 (Büro SGS)

Volleyball

Mixed 1	Fr.	20.00 - 22.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.
Mixed 2	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	SpH Wüstenhöferstr.
Mixed 3	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	SpH. Unterstrasse
Jugend	Mi.	19.00 - 20.30 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.

Abteilungsleitung: Michael Abel, michaelabel1@gmx.de

Walking/Jogging

Anmeldung/Info: SGS Geschäftsstelle Tel. 675959
Die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder und Kursteilnehmer kostenlos.
Damen/Herren Mo. + Do. 09.00-10.00 Uhr Ardelhütte

Aktuelle Informationen über unsere Abteilungen
unter www.sg-schoenebeck.de

Hier beantworten wir Ihre Fragen zu unseren Beiträgen und Spenden an den Verein. Wenn Sie keine Antwort finden, rufen Sie einfach in der Geschäftsstelle an (675959) oder formulieren Sie Ihre Frage unter "Kontakt". Wir helfen Ihnen gerne.



Mach es einfach - das DEUTSCHE SPORTABZEICHEN



auf der Sportanlage Ardelhütte 166a,
45359 Essen am:

Freitag, 4. Mai 2018	18.00 Uhr
Freitag, 25. Mai 2018	18.00 Uhr
Freitag, 8. Juni 2018	18.00 Uhr
Freitag, 29. Juni 2018	18.00 Uhr
Freitag, 6. Juli 2018	18.00 Uhr
Freitag, 31. August 2018	18.00 Uhr
Freitag, 14. September 2018	18.00 Uhr
Freitag, 5. Oktober 2018	18.00 Uhr
Freitag, 26. Oktober 2018	18.00 Uhr

Ansprechpartner:

Klaus Diekmann, Tel.: 0201 / 689092

Weitere Prüfer:

Hans-Jürgen Parusel, Ulrich Stump, Josef Komander
Karl-Heinz Funke-Kaiser, Roswitha Gawlick
Norbert Stakemeier, Reinhard Risch

Dickhaut & Garcia GbR
Sanitär- und Heizungsinstallation R

Ihr Sanitär- und Heizungsfachmann in
Essen - Schönebeck



Wir installieren
Ideen!

♦ Badgestaltung ♦ Kundendienst ♦ Heizungswartung
♦ Abflussservice ♦ Schwimmbadtechnik ♦ Solartechnik

Telefon: 0201 - 56 408 90
Mobil: 0170 - 81 775 99

Telefax: 0201 - 56 408 91
info@dickhaut-garcia.de



1 Lisa Weiß



12 Jil Strümgmann



20 Kim Sindermann



4 Jana Feldkamp



5 Isabel Hochstein



7 Sarah Freutel



11 Irini Ioannidou



16 Jacqueline Klases



18 Lena Ostermeier



22 Nina Brüggemann



26 Alina Busshuven



6 Alida Dzalur



8 Manjou Wilde



10 Linda Dallmann



13 Ramona Petzelberger



18 Laura Radke



21 Ina Lehmann



23 Sara Doorsoun



27 Marina Hegering



9 Kirsten Nesse



17 Nicole Anyomi



24 Lea Schüller



33 Turid Knaak

Kursprogramm

09.01. bis 15.07.2018

Anmeldung und Infos:

www.sg-schoenebeck.de oder 0201/675959



Fitness

Aerobic-Step-BOP					
14	Montag	20.00 - 21.15 Uhr	Michaela Brüning	115,- €	
50	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Claudia Gerig	96,- €	
20	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Regina Radtke	96,- €	
62	Donnerstag	20.00 - 21.15 Uhr	Michaela Brüning	110,- €	
Aqua Power					
15	Samstag	14.00 - 14.45 Uhr	Katharina Kleine	115,- €	
Body-Fitness					
19	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Anja Rech	92,- €	
23	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Tanja Marschan	96,- €	
BOP-Mix					
88	Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Eva Brozio	96,- €	
Cross-Fitness - outdoor					
64	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Annika Weichold	92,- €	
Fit mit Baby					
04	Freitag	11.15 - 12.15 Uhr	Nicole Sommerfeld	96,- €	
Fit forever					
03	Freitag	08.45 - 10.00 Uhr	Margret Kemner	120,- €	
Fit forever 50+					
75	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Margret Kemner	96,- €	
Fit-Mix 50+ (2x wöchentlich)					
Dienstag 13.00 - 14.00 Uhr und Freitag 10.15 - 11.15 Uhr					
02	Dienstag + Freitag		Margret Kemner	188,- €	
Fit werden - fit bleiben					
11	Montag	08.45 - 10.00 Uhr	Margret Kemner	115,- €	
17	Mittwoch	11.00 - 12.15 Uhr	Margret Kemner	120,- €	
91	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Uschi Szymiczek	96,- €	
Funktionsgymnastik für Senioren (65+)					
95	Dienstag	11.30 - 12.30 Uhr	Margret Kemner	92,- €	
Functional Circuit - outdoor					
10	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Annika Weichold	110,- €	
Kung Fu Si Fang Chuan (ab 17 Jahre)					
35	Freitag	19.15 - 20.45 Uhr	Chris Yim	132,- €	

Power-Mix					
22	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Anja Rech	92,- €	
Tabata-Mix					
25	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Charlotte Rullich	88,- €	
Wassergymnastik (Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)					
66	Freitag	18.45 - 19.30 Uhr	Tom Schnittka	120,- €	
67	Freitag	19.30 - 20.15 Uhr	Tom Schnittka	120,- €	
43	Samstag	12.30 - 13.15 Uhr	Katharina Kleine	115,- €	
44	Samstag	13.15 - 14.00 Uhr	Katharina Kleine	115,- €	
Zumba*					
89	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Sania Farhat	120,- €	

Gesundheit & Entspannung

Asiatische Ausgleich- u. Rückengymnastik					
32	Freitag	18.00 - 19.15 Uhr	Chris Yim	110,- €	
Beckenbodengymnastik					
21	Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach	88,- €	
Feldenkrais (*für Fortgeschrittene)					
30	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Claudia Opp	120,- €	
80*	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Claudia Opp	120,- €	
Osteoporose-Gymnastik					
06	Montag	11.00 - 12.15 Uhr	Margret Kemner	115,- €	
01	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Margret Kemner	96,- €	
Pilates (*für Fortgeschrittene)					
78	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Susanne Schumacher	96,- €	
79	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Susanne Schumacher	96,- €	
28*	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Eva Brozio	96,- €	
Pilates-Mix (ab 14.09.)					
24	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Lena Biesemann	88,- €	
Qi Gong - Atemtechnik und Heilgymnastik					
31	Freitag	13.45 - 15.00 Uhr	Chris Yim	110,- €	
33	Freitag	15.00 - 16.15 Uhr	Chris Yim	110,- €	
Rücken-Fit					
51	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Anja Rech	96,- €	

Wirbelsäulengymnastik				
07	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Hartmut Bloch	92,- €
83	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Miriam Krosch	92,- €
09	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Hartmut Bloch	92,- €
45	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Miriam Krosch	92,- €
52	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Brigitte Hartwig	92,- €
53	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Brigitte Hartwig	92,- €
16	Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Iris Gallina	88,- €
18	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Angelika Mertel	88,- €

Wirbelsäulengymnastik für Senioren				
05	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Doris Lüning	92,- €
12	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Margret Kemner	92,- €
47	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Angelika Mertel	92,- €
48	Dienstag	11.00 - 12.00 Uhr	Angelika Mertel	92,- €

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule				
08	Freitag	11.00 - 12.15 Uhr	Chris Yim	110,- €

Yoga (*für Fortgeschrittene; ** für 50+)				
73	Montag	09.45 - 11.15 Uhr	Sabine Herrmann	138,- €
55	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Brigitte Becker	138,- €
54	Dienstag**	10.00 - 11.30 Uhr	Brigitte Becker	138,- €
57	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	Brigitte Becker	138,- €
58	Mittwoch	09.00 - 10.30 Uhr	Sabine Herrmann	144,- €
59	Mittwoch	10.45 - 12.15 Uhr	Lisa Klahold	144,- €
77	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	N.N.	144,- €
60**	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	N.N.	144,- €
85	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sabine Herrmann	132,- €
84*	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sabine Herrmann	132,- €

Rehasport

(Teilnahme mit Verordnung vom Arzt) *(Dürerschule, Wallstr.2),
**(Wasser ,Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)
***(Hockergymnastik)

Orthopädie				
102	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Anja Rech	
103	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Tom Schnittka	
104	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Tom Schnittka	
114	Dienstag	08.30 - 09.30 Uhr	Iris Gallina	
100	Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	Angelika Mertel	
107	Dienstag*	17.30 - 18.30 Uhr	Rita Kisseler	
108	Dienstag*	18.30 - 19.30 Uhr	Rita Kisseler	
110	Dienstag*	19.30 - 20.30 Uhr	Rita Kisseler	
109	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Iris Gallina	
120	Mittwoch***	13.00 - 14.00 Uhr	Tina Witte Hungerbach	
116	Mittwoch	14.00 - 15.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach	
118	Mittwoch***	12.00 - 13.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach	
121	Mittwoch	12.15 - 13.15 Uhr	Iris Gallina	
111	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Iris Gallina	
115	Donnerstag***	11.15 - 12.15 Uhr	Iris Gallina	
119	Donnerstag	13.00 - 14.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach	
117	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach	

105	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Angelika Mertel
101	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Angelika Mertel
113	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Iris Gallina
106	Freitag	11.15 - 12.15 Uhr	Iris Gallina
112	Freitag**	20.15 - 21.00 Uhr	Tom Schnittka

Sport in der Krebsnachsorge				
200	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Margret Kemner	

Herzsport				
302	Montag	14.00 - 15.00 Uhr	Margret Poerschke	
300	Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Margret Poerschke	
301	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Anja Rech	

Lungensport				
401	Freitag	13.00 - 14.00 Uhr	Susanne Geßner	
400	Freitag	14.00 - 15.00 Uhr	Susanne Geßner	

Gefäßtraining NEU				
500	Freitag	12.15 - 13.15 Uhr	Iris Gallina	

Kinder

Bewegungsanregungen (1-2 Jahre)				
96	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Uschi Szymiczek	92,- €
97	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Uschi Szymiczek	92,- €
99	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Uschi Szymiczek	92,- €
65	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Uschi Szymiczek	96,- €
37	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Uschi Szymiczek	96,- €
81	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Uschi Szymiczek	88,- €
82	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Uschi Szymiczek	88,- €

Dance Kids (4-5 Jahre)				
93	Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Sandra Wendel	92,- €

Fit Kids (7-10 Jahre)				
94	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Sandra Wendel	92,- €

Kung Fu Si Fang Chuan (ab 10 Jahre)				
34	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Chris Yim	132,- €

Kurse im Wasser (Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)

Anfängerschwimmen (5-7 Jahre)					
40	Samstag	09.30 - 10.15 Uhr	Katharina Kleine	115,- €	
41	Samstag	10.15 - 11.00 Uhr	Katharina Kleine	115,- €	
42	Samstag	11.00 - 11.45 Uhr	Katharina Kleine	115,- €	
38	Samstag	11.45 - 12.30 Uhr	Katharina Kleine	115,- €	

Wassergewöhnung Eltern/Kind (2-3 Jahre)				
69	Freitag	15.00 - 15.30 Uhr	Christine Breitkopf	108,- €
70	Freitag	15.30 - 16.00 Uhr	Christine Breitkopf	108,- €

Wasserbewältigung Eltern/Kind (4-5 Jahre)				
71	Freitag	16.00 - 16.30 Uhr	Christine Breitkopf	108,- €
72	Freitag	16.30 - 17.00 Uhr	Christine Breitkopf	108,- €

maler müller

Qualität für Ihr zuhause.

Roland Müller GmbH

fon 0201 · 68 27 10

fax 0201 · 65 13 29

info@malermueller.de

www.malermueller.de

Fassaden · Wärmedämmung

· Sanierung

· Anstrich

· Gestaltung

Raum · Gestaltung

· Instandsetzung

Balkon · Sanierung



KREUZFIDEL

Ergonomie & Design



Girardetstraße 2
Eingang Rüttscheider Straße
45131 Essen
www.kreuzfidel.de

Fitclub-Jubiläumsparty

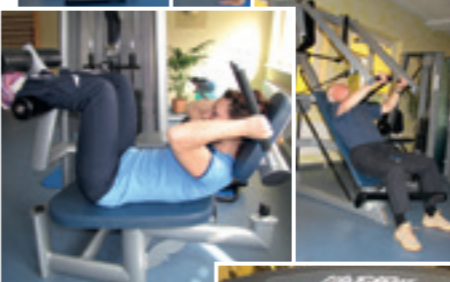
Zum 15-jährigen wurde gefeiert

Seit der Fitclub im September 2002 eröffnete, hat sich einiges verändert. Öffnungszeiten wurden verlängert, die Trainingsfläche vergrößert, die Betreuung der Mitglieder individueller gestaltet. Einiges aber ist auch geblieben - und hier müssen an erster Stelle die Mitglieder Erwähnung finden, die damals wie heute den Fitclub zu dem machen, was er ist: ein nettes, familiäres Plätzchen, in dem gleichermaßen die Fitness verbessert als auch soziale Kontakte gepflegt werden.

So waren die Karten für die anlässlich Gefeierte wurde am 04.11.2017 im Vereinslokal Laola – bei bester Laune und ausgelassener Stimmung. 15-jährigen Bestehens stattfindende Party schnell vergriffen. Was eignet sich schließlich besser für nette Gespräche als ein schöner Abend mit Essen und Musik? Hier sprechen die Fotos für sich...



Nach einer kurzen Begrüßungsrede des Vereinsvorsitzenden Uli Meier wurde von Fitclub-Leiterin Annika Weichold das Buffet eröffnet und anschließend unter exzellenter Musikauswahl von DJ Dominik das Tanzbein geschwungen. Alles in allem ein Abend mit toller Stimmung, der in jedem Fall bei gegebenem Anlass wiederholt werden sollte! (Annika Weichold)



Fitclub



Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining

Spezielle Trainingsprogramme bei Beschwerden wie:

- LWS-/HWS-Syndrom und anderen Rückenbeschwerden
- Schulterbeschwerden
- Bluthochdruck
- Arthrose

Vor Trainingsbeginn:

- ausführliches Vorgespräch und Fitness-Test
- kompetente Beratung und individueller Trainingsplan
- Geräteeinweisung

Neuaufnahmen im März, Juni, September und Dezember je nach Kapazität

Training für die Gesundheit.

BALSTER
Lifestyle für Ihr Zuhause!

**Stellen Sie jetzt um
auf DVB-C!**

**NUR
169,90 €
bei BALSTER**



TechniSat – K2 ISIO

**Atemberaubende Full HD Bilder
bei BALSTER:**

- alle Top-Fernseher in FullHD
- macht jeden Fernseher zum SmartTV

TechniSat



**Vereinbaren Sie noch heute
einen Beratungs-Termin!**

Telefon: 0201 - 86 88 00
E-Mail: balster-essen.de

Balster GmbH

Marktstraße 57 - 59
45355 Essen-Borbeck
Telefon: 0201 - 86 88 00

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 9:00-13:30 und 14:30-18:30 Uhr
(Mittwoch bis 13:00 Uhr)
Samstag: 10:00-14:00 Uhr

SGS setzt Kooperation mit Fußballschule »Ballkontakt« fort

**Nach Weltmeisterschaft und vor Bundesliga –
Ein Fußballsommer für junge Nachwuchskicker**

Wenn doch nur jede Ferien so schön sein könnten... Über 60 begeisterte Kinder und Jugendliche nutzten 2017 die neue Kooperation zwischen der SG Schönebeck und der Fußballschule »Ballkontakt«, um auch in der fußballlosen Zeit ihrem Hobby nachgehen zu können. Mit großem Eifer waren alle Kids dabei, so dass Dirk Helmig (Leiter der Fußballschule) nach Abschluss mit Stolz verkünden konnte, „wirklich jedem Kind ein Lächeln ins Gesicht gezaubert“ zu haben.

Bei dieser einmaligen Aktion soll es aber nicht bleiben. Nach der großartigen Premiere war für beide Seiten klar, dass die Zusammenarbeit auch im neuen Jahr fortgesetzt wird. So soll auch 2018 dieses Gefühl des Glücks und der Freude zahlreiche Kinder über die lokalen Grenzen der Schönebecker Ardelhütte hinaus ereilen. „Die Zahl der Teilnehmer war bei der Auftaktveranstaltung schon großartig“, blickt Helmig zurück. Alle hatten viel Spaß. Daran war auch sein Helfer- und Trainerteam nicht ganz unschuldig. Denn gerade sie hatten es den Kindern und Jugendlichen angetan.

„Es hat alles wunderbar gepasst, die Kinder haben die Tipps und Tricks förmlich aufgesogen und schnell in die Tat umgesetzt“. Dass der gesamte Tag gemeinsam verbracht wird, ist ein wesentliches Kennzeichen der Fußballschule »Ballkontakt«. Von 10 bis 15 Uhr sind die Kinder über die Trainingswoche beisammen und verbringen selbst die Pausenzeiten miteinander. An der Ardelhütte wird 2018 erneut die Mittagsmahlzeit im Restaurant »LaOla« eingenommen. Auch hier setzt man vollends auf die kulinarischen Vorlie-

ben der jungen Fußballer. Doch schon kurz nach dem Essen zieht's die ersten Kicker bereits wieder hinaus auf den Kunstrasen. Ob Fußball-Quiz oder »Champions-League-Turnier« – den Kindern wird bei jeder Menge Action bestimmt nicht langweilig. Eine Woche nach dem Ende der Fußball-Weltmeisterschaft in Russland startet das neue Programm. Es bleibt spannend, welchem WM-Star die Kids dann nach-eifern werden.

Doch es kommt noch besser: 2018 haben die SGS und Dirk Helmig die Kooperation sogar noch ausgeweitet und eine weitere Überraschung geplant. „Die Torhüter stehen heute immer mehr im Fokus. Doch sie benötigen

Anmeldungen

sind ab sofort
unter www.ballkontakt.de
möglich.

Fußballferienschule:
23.-27. 07. 2018 sowie vom
13.-17. 08. 2018

Tag der Torhüter:
26. 10. 2018

ein eigenes, spezifisches Training. Aus diesem Grund reservieren wir in den Herbstferien 2018 einen Tag nur für Torhüter.“ Am »Tag der Torhüter« können vier bis sechs Kinder teilnehmen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß!

(Jens Knetsch)



Sport ist uns wichtig.
Unserer Krankenkasse auch?



Bewusst zu leben lohnt sich. Sichern Sie sich Ihren persönlichen Vorteil mit IKK Bonus und Gesundheitskonto.

Weitere Informationen unter unserer kostenlosen IKK-Servicehotline: 0800 455 1111.
Oder auf www.ikk-classic.de



**Werden Sie Werbepartner
bei der SGS.
Sprechen Sie uns an!
Telefon 675959 oder
per mail an
mail@sg-schoenebeck.de**

Gut ausgerüstet in die neue Ski-Saison. Kommen Sie zum „Wintersport Check-Up“ in die Opti thek.

Die Wintersport-Saison steht vor der Tür und mit ihr die Frage nach der richtigen Skibrille. Diese sollte nicht nur zum Outfit passen, sondern auch bei allen Lichtverhältnissen die optimale Sicht bieten.

Denn wer auf der Piste nicht gut sieht hat ein erhöhtes Unfallrisiko. Die beste Skibrille ist immer die, die den eigenen Anforderungen und Ansprüchen am besten entspricht. Es gilt vieles zu beachten: 100%iger UV-Schutz, Anti-Fog-Beschichtung sowie diverse Tönungsfarben. Wir beraten Sie ausführlich und vermessen Ihre Augen mit dem neuen ZEISS i.Profiler® plus auf 1/100 Dioptrie genau. **Die Messung ist für Sie im Rahmen des Opti thek „Wintersport Check-Up“ kostenlos.**

Jetzt Termin vereinbaren – unter 02 01 / 26 71 52

Opti thek
Meisterbetrieb Unthan-Langen

Von Einem-Str. 1 • Ecke Rellinghauser Str.
45130 Essen • Tel. 02 01 / 26 71 52
www.opti thek.de

**Ski- &
Sportbrillen-
 Fassungen
bis zu 50%
reduziert!**

Neues aus der Volleyballabteilung

Volleyball ist ein faszinierendes Ballspiel zwischen zwei beteiligten Mannschaften. Regulär bestehen diese Mannschaften als Hallensportart aus jeweils 6 Spielern/innen, dies kann natürlich auch variiert werden. Spielformen sind hier Herren, Damen oder Mixed, d.h. Damen und Herren.

Neben der Hallensportart `Volleyball` gibt es natürlich die Variante `Beach-volleyball`, auch als olympische Sportart, die in den letzten Jahren massiv an Zuspruch gewonnen hat. Das Ziel beider Varianten ist es, den Ball durch geschicktes Spiel im gegnerischen Feld auf den Boden zu bringen, dabei sind pro Team maximal 3 Berührungen im Feld erlaubt. Bei der dritten Berührung muss der Ball zum Gegner hinübergeschickt werden.

Technisch gesehen ist Volleyball anspruchsvoll, da es auch immer zu sogenannten technischen Fehlern (Berührungsfehler) kommen kann, aber dies betrifft ja alle Ballsportarten.

Die Faszination des Volleyballspiels liegt in der schnellen, taktischen, athletischen und mannschaftlichen Leistung. Volleyball kann in allen Altersgruppen gespielt werden, es gibt nicht umsonst die Senioren-Meisterschaften bis über 70 Jahren, d.h. bis

ins hohe Alter hinein kann man sich hier körperlich fit halten und Spaß in der Gruppe haben.

Die SGS 19/68 e.V. ist natürlich kein Volleyballverein, hat aber eine kleine Abteilung, die seit mittlerweile über 40 Jahren existiert, unsere Trainingsgruppen bieten für alle Interessenten Angebote. Momentan haben wir zwei existierende feste Gruppen (Mixed), die auch gern noch Spieler/innen aufnehmen, eine Jugendgruppe hat sich nach der Schulzeit aufgelöst und eine weitere Gruppe (ehemals sehr gute Spieler/innen) ist aufgrund beruflicher Veränderungen nicht mehr am Start.

Beide Gruppen sollen aber wiederaufgebaut werden. Trainer/in und Betreuer/in haben sich bereits gefunden, die Trainingszeiten haben wir auch bereits festgelegt, dies ist uns und der Geschäftsführung der SGS 19/68 trotz der Hallenknappheit in Essen gelungen. (Wolfgang Schuh)



Wer Interesse hat, Volleyball zu spielen oder sich in den Trainingsgruppen zu engagieren, kann sich mit den Ansprechpartnern der Gruppen, mit der Abteilungsleitung oder der Geschäftsstelle der SGS in Verbindung setzen.



Unsere Trainingszeiten:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Mixed I	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Traugott-Weise-Schule	Michael Abel
Mixed II	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	SpH Wüstenhöferstraße	Richard Mielnik
Mixed III	Dienstag	18.00-20.00 Uhr	SpH Unterstraße	Ulrich Wegner
Jugend I	Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	Traugott-Weise-Schule	Bärbel Hüttemann

Abteilungsleiter: Michael Abel michaelabel1@gmx.de
Stv. Abteilungsleiter: Wolfgang Schuh woschuh@imail.de
Kassierer: Manfred Urbig manfred.urbig@arcor.de

SP: Ney
Ihr **Service-Partner**
Metz-Fachhändler

Seit über
35 Jahren
in Borbeck

TV-Reparaturen aller Fabrikate
SAT-Montage • Liefer-Service
Neu: Kaffeeautomaten-Reparatur

Wüstenhöferstraße 226 • Essen-Borbeck
☎ 02 01 / 68 70 06 • Inhaber: Albo Mirto

WIR MACHEN FÜR EUCH DIE WELLE!

Laola
VERANSTALTUNGEN JEDER ART

Das Vereinslokal auf dem Gelände der SG-Schönebeck.
Ardelhütte 166 b • 45359 Essen • Telefon: 0201.67 38 01

www.laola-essen.de



VOLL IM EINSATZ
AUF DEM PLATZ UND IN DER WERKSTATT

BERGMANN
KarosserieTechnik

Frintroper Straße 33-35 • 45355 Essen
www.bergmann-karosserietechnik.de

Mit einem Kasten Stauder tun Sie nichts für den Regenwald.
Aber dafür jede Menge für den Sport im Ruhrgebiet.



Axel Stauder Thomas Stauder

Stauder unterstützt über 70 Fußball- und Sportvereine in der Region!

Ehrlich wie das Ruhrgebiet.



MiG
Management • Immobilien • Gutachten

Bei mir erhalten Sie ein maßgeschneidertes Immobilienpaket für die

Immobilienvermittlung
Wohnungseigentums- / Mietverwaltung
Wertermittlung

Kirsten Migge • 0201-46 92 04 15 • www.mig-nrw.de



Neuigkeiten aus der Judoabteilung

Generationenturnier in Oberhausen

6 Medaillen für unsere SGS-Kämpfer auf Bezirksebene

Unsere Judoka hatten es nicht leicht. In der gut gefüllten Willy-Jürissen-Halle in Oberhausen traten eine weibliche sowie fünf männliche Judoka auf dem 7. Generationenturnier an.



Die Ergebnisse auf Bezirksniveau können sich sehen lassen. Im letzten Turnier vor den Sommerferien erkämpften unsere Judoka die folgenden Platzierungen:

Mia:	1. Platz	Mirco:	3. Platz
Jonas:	1. Platz	Simon:	3. Platz
Ole:	3. Platz		

Fazit Bezirksliga U16 (m)/Saison 2017

SGS Judo-Team vs. PSV Duisburg (letzter Kampftag)

Mit der in dieser Saison aufgestellten Mannschaft (U16-Bezirksliga-männlich) bestätigte das Judo-Team den Aufwärtstrend der letzten zwei Jahre.

Die Jungs kämpften engagiert und sprangen gegen die erwarteten starken Favoriten aus Duisburg über ihre

Schatten. Technisch und kämpferisch wurde sehr gutes Judo geboten. Leider konnten wir eine Gewichtsklasse nicht besetzen, weshalb diese Punkte an den Gegner „verschenkt“ werden mussten.

Ansonsten hätten wir diesen Kampftag eventuell für uns entscheiden können. Selbst der PSV Duisburg räumte ein, dass wir ein unerwartet starker Gegner waren



Neue Judoka

In den letzten Monaten sind eine Menge neuer Judoka zu uns gestoßen. Alle Altersklassen profitierten davon. Neben den „Kleinen“ traten auch Erwachsene unserer Abteilung bei.

Großer Aktionstag

am 12. Nov. 2017 in der Sportschule Hennef/Sieg

„JUDO für ALLE Generationen“ war das Thema des diesjährigen Aktionstages, zu dem der Nordrhein-Westfälische Judo-Verband eingeladen hatte.

Es erfolgte ein Vortrag bzw. ein Impulsreferat unter den Aspekten „Mehr Spaß & Freude im Alltag durch Sport & Bewegung!“ sowie „Mit Judo - fit fürs Leben!“ - u. a. mit Olympiasieger Frank Wieneke und Ex-Europameister Alexander von der Groeben.

Anschließend wurden verschiedene praktische Workshops zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Einige erwachsene Judoka unserer Abteilung nahmen daran teil.

Wir werden in der nächsten Ausgabe ausführlich berichten.
(Rainer Hagelgans)

HISTORISCHE GÄRTNEREI HOLTWIESCHE

Moderne Floristik Friedhofsgärtnerei
Gartenbau Gartenpflege

Michael Holtwiesche
Gärtnermeister

Frintroper Str. 59
45355 Essen
Tel.: 0201/4 38 53 96
Fax: 0201/4 38 53 96

Pflanzstr. 20
45355 Essen
Tel.: 0201/608101
Fax: 0201/59227571

*... alles aus
Meisterhand*

Wie wär´s mit einer Bandenwerbung an der Ardelhütte!

ca. 300.000 Besucher im
Jahr sehen Ihre Werbung

Sprechen Sie uns an!
T. 0201-675959



Sehkomfort auf den Punkt gebracht ...

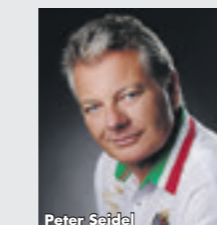


Kompetent für
Design & Qualität

**optik
röcken**
BRILLEN • CONTACTLINSEN

Rechtstraße 13-15 • 45355 Essen
Tel.: (0201) 67 46 71 • Fax: (0201) 67 70 61

www.optik-roecken.de



Unsere Leistungen für Sie:

- Sehergonomieberatung
- Beratung zu Filter- und Gleitsichtgläsern
- Fassungen aller namhaften Hersteller
- Eigene Brillenkollektionen
- Spezialbrillen
(z.B. Tauch- und Schießbrillen)
- Sehhilfen für Sehbehinderte
(z.B. Lupenbrillen, elektronische Sehhilfen)
- Optimale Anpassung und Betreuung
in unserem Contactlinsen-Institut

SG Schönebeck und Rot-Weiß Essen schließen Kooperationsvertrag

In diesem Jahr startete die offizielle Kooperation unserer SG Schönebeck mit Rot-Weiß Essen. Für den Einzelnen eventuell ein wenig überraschend, ist es letztendlich allerdings das Ergebnis einer länger währenden vertrauensvollen Zusammenarbeit unserer Jugendleitung mit dem RWE Nachwuchsleistungszentrum.

Als Verein mit einer der größten Fußball Jugendabteilungen (aktuell 27 Jungen- und 4 Mädchenmannschaften im Spielbetrieb) in der Umgebung steht unsere SG Schönebeck naturgemäß nicht nur im Fokus des großen Nachbarn RWE, sondern auch Vereine aus den umliegenden Städten Oberhausen, Duisburg, Bochum und

aus Gelsenkirchen haben unsere Talente regelmäßig unter Beobachtung. Das ist sicher ein Stück weit berechtigter Lohn für die gute Arbeit unserer vorwiegend ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainer, verpflichtet uns allerdings auch zu besonderer Vorsicht bei der Förderung talentierter Kinder und Jugendlicher und hebt diese Förderung zu einem Kernziel der Kooperation hervor. Talente sollen sich so lange wie möglich in vertrauter Umgebung entwickeln können und behutsam auf den Schritt zu einem größeren Verein, der idealerweise dann in nächster Umgebung liegt, vorbereitet werden. Denn ein voreiliger übereuphorischer Wechsel mündet nicht selten in große Enttäuschung und Desillusionierung

und führt im schlimmsten Fall zur Abkehr vom Fußballsport.

Die Kooperation umfasst die Zusammenarbeit im Bereich der Aus-, Fort- und Weiterbildung der JugendtrainerInnen und -trainer um die Qualität des „Fußballs Made in Schönebeck“ für alle SGS-Teams weiter zu steigern. Dazu stehen die Jugendleitung und Jugendtrainer in regelmäßigem persönlichem Austausch mit der Leitung des Nachwuchsleistungszentrums.

Auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit!

v.l. Andreas
Winkler,
Thomas Kasten
und Dirk Hellmig



Impressum

Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e.V.

Redaktion: Annika Weichold/Anja Rech/Hartmut Bloch

Texter: Jens Knetsch (Content News)

Mediengestaltung: Klaus in der Wiesche

Druck: Druckerei und Verlag Peter Pomp GmbH

Auflage: 13.000

Das nächste Sportlicht erscheint zum 01.06.2018



WOLLENBERG.

Wohnen | Kochen | Design

Altendorfer Str. 9 | 45127 Essen | Tel. 228831 | www.wollenberg-wohnen.de



KÜCHE



TRIFFT



WOHNEN



- Individuelle Küchenplanung
- Designorientiertes Wohnen
- Außergewöhnliche Accessoires
- Kompetente Beratung
- Vertrauensvoller Service

20 Jahre Jederfrauen!

Es ist unglaublich, diese Frauen treffen sich seit 20 Jahren jeden Dienstag, um zusammen Sport zu machen. Eigentlich ist es mehr als Sport, es ist ein herzliches Miteinander, ein Entfliehen des Alltags und natürlich auch ein Teilen von Freud und Leid. Zusammengefasst: Es ist eine schöne Gemeinschaft, die Spaß an Bewegung und Muskelaufbau hat.

Ich bin erst seit 5 Jahren bei Euch. Ich wurde sehr herzlich aufgenommen und ich kann mir keinen Dienstag ohne Euch vorstellen.

Unser Jubiläum musste natürlich gefeiert werden. Wir haben uns für eine Fahrt nach Texel (22.9. bis 24.9.17) entschieden. Das Wetter und die Laune waren bestens. Wir haben 3 wunderschöne Tage auf Texel verbracht und uns selbst gefeiert.

Liebe Jederfrauen, ein Prosit auf Euch. Auf die nächsten 20 Jahre!
(Regina Radtke)



Damals (1997)
wie heute
(2017) sportlich
unterwegs

über 100 Jahre
Umzüge **Meinrich**[®]
... der freundliche Familienbetrieb



Umzug um die Ecke – um die Welt ?

- Packservice
- Küchen- und Möbelmontagen
- Seniorenzüge + Service

unser guter Ruf: **0201-67 73 73** besuchen Sie uns unter: **www.meinrich.de**

Sonderkonditionen für SGS-Mitglieder!



Lagerung tagelang – jahrelang?

- Einzelstücke + kplt. Hausrat
- Sicher – sauber – trocken
- Varioboxen versch. Größen

Weitere Infos

unter **www.sg-schoenebeck.de**





**ALLE 3 MINUTEN
WIRD IN DEUTSCHLAND
EINGEBROCHEN**

Wir schützen Sie vor ungebetenen
Gästen und vor Feuer.

- Überwachung und Installation von Brand- und Einbruchmeldeanlagen
- Kurzzeitüberwachung durch mobile Sicherheitskräfte während Ihres Urlaubs

Zuverlässigkeit seit über 70 Jahren
www.vollmergruppe.de



[24/7] 0208 588 577

Wir schützen Ihr Eigentum.
Nicht nur in der Urlaubszeit.

Werden Sie Mitglied im Förderkreis der SGS Essen

Hiermit fördere ich mit einer monatlichen Spende die Jugendarbeit der SGS Essen. Am Ende des Jahres erhalte ich eine Spendenquittung über den von mir eingezahlten Betrag.

Firma: _____

Vorname: _____ Nachname: _____ Geb.-Datum: _____

Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ich spende monatlich den Betrag von _____ € zu Gunsten der Abteilung: _____

SEPA-Lastschriftmandat Gläubiger – ID DE06ZZZ00000092302

Mandatsreferenz-Nr. _____ (entspricht Mitgliedsnummer)

Kontoangaben:

Kontoinhaber _____

Kreditinstitut _____

BIC _____

IBAN _____

Datum/Unterschrift _____

Die Lastschrift vom o.a. Konto soll

vierteljährlich jährlich erfolgen.

Die jährliche Abbuchung erfolgt am 2. März, die vierteljährliche am 2. März, 2. Juni, 2. September und am 2. Dezember eines Jahres.

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Formular an: SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V., Ardelhütte 166b, 45359 Essen oder geben Sie es bei dem jeweiligen Trainer ab.

„Fit-Kids“
suchen Verstärkung:

montags 16.00 - 17.00 Uhr,

von 7 bis 10 Jahre im SGZ

0201-675959

Übungsleiter/innen
für Wassergewöhnung
und Anfängerschwimmen
gesucht.

0201/675959

Gaststätte Laola

Ardelhütte 166b

45359 Essen

Tel.: 0201-67 38 01

mobil: 0157-88 177 260

**Dienstags:
Schnitzeltag
im Laola**

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Mi. 16:00 - 00:00 Uhr

Do. geschlossen

Fr. 16:00 - 00:00 Uhr

Sa. + So. 10:00 - 17:00 Uhr

YOGA-Lehrer/in

zur Verstärkung unseres
Teams gesucht

0201-675959

Fitclub

Plätze frei für März, Juni,
September und Dezember 2018

Info: 0201-8659082

Geschäftsstelle SGS

Montags - Freitag

10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag

17.00 - 19.00 Uhr



BURKOWSKI



Ihr Frischecenter



WWW.FRISCHECENTER-BURKOWSKI.DE